**ОПАСНОСТИ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ:**

**КАК РЕБЁНКУ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ**

5

Многих родителей в наше время волнует вопрос, как оторвать своих детей от социальных сетей и электронных гаджетов. Они резонно беспокоятся за их физическое и психологическое здоровье и безопасность.

Социальные сети позволяют подросткам общаться, узнавать интересную и полезную информацию, находить паблики по учебе, обсуждать свои увлечения (фильмы, музыка, танцы, пение, спорт, игры и тд) и многое другое. Социальные сети для подростов – неотъемлемая часть их социализации.

Но не смотря на очевидную привлекательность необходимо осознавать и опасности использования социальных сетей в этом возрасте. Известно, что у детей планка критичного отношения к новостям, видео и сообщениям ниже, чем у взрослых. Дети более доверчивые, а значит они удобный «объект» для воздействий.

Ввиду еще несформировавшейся психики наиболее опасными для подростков являются так называемые суицидальные группы, группы анорексичек, группы вербовки в запрещенные организации, порнография, общение с педофилами и мошенниками, кибербуллинг (травля).

**РЕБЁНОК В СОЦСЕТИ: УГРОЗЫ И ОПАСНОСТИ**



**СУИЦИДАЛЬНЫЕ ГРУППЫ**

С 2015 году в социальных сетях стали массово появляться группы, где детей склоняют к суициду в режиме онлайн. В них детей заставляют покончить с собой транслируя видео этого в сеть Интернет. По мнению правоохранительных органов в таких группах работают профессиональные психологи, которые методично доводят детей и подростков до самоубийства.

Модераторы групп смерти часто сами находят подростков, которые уже и так страдают от депрессии и не скрывают своих суицидальных мыслей на личной странице (слушают специфическую музыку, размещают фотографии с изображением смерти, интересуются субкультурой «эмо». Далее в ход идет жесткое манипулятивное воздействие на психику подростков.

Самое опасное, что родители погибших детей не замечали никаких странностей в поведении ребенка.

**КАК РОДИТЕЛЯМ РАСПОЗНАТЬ ОПАСНОСТЬ СУИЦИДА**

Самый главный признак суицидальных наклонностей – резкая смена поведения подростка. Если ваш ребенок стремится к изоляции, становится малообщительным, грустным, теряет свои прежние интересы и увлечения, перестает встречаться с друзьями, начинает пропускать школу – срочно принимайте меры!

**Группы по похудению, приводящие к анорексии**

В социальной сети «ВКонтакте» есть сотни сообществ, где принято хвастаться своей худобой. Девочки-подростки ненавидят свое тело, стремятся к идеалу веса в 35 килограммов

Сообщества для экстремальных похудений популярны в «Вконтакте», так как именно в этой сети зависают девочки-подростки. Сегодня по запросу «Анорексия» можно найти больше 1700 сообществ, и это не считая некоторых групп с «зашифрованными» названиями, закрытых от посторонних.

Подростков подсаживаются на различные диеты и пропагандируют свой образ жизни среди своих знакомых. Тем самых количество худышек быстро растёт. Для них это, как наркотик, который также может привести к смерти.

**Признаки влияния этих групп на сознание подростков**

Следующие признаки анорексии помогут вам вовремя распознать опасные наклонности вашего ребёнка. Снижение аппетита, вызванное неудовлетворенностью своим внешним видом. Увеличение времени, проводимого перед зеркалом. Снижение иммунитета, слабость организма: головокружение и хроническая усталость, боли в животе (особенно после еды). Повышенная ломкость и сухость волос, а также их выпадение, нарушение или прекращение менструаций. Присмотритесь к вашему ребёнку, его интересу к диетам и питанию, его нездоровому беспокойству к количеству потребляемых калорий. Следит ли за известными моделям в мире моды или сверх интерес к моде.

**Вербовка в запрещенные организации и группы**

В интернете действует сеть по вербовке в международные террористические организации. Национальность и вероисповедание для этих людей не играет роли. Вербовщики работают повсюду, а особенно через социальные сети.

Вербовщики — профессионалы экстра класса. Будучи опытными психологами они точно знают, как заставить человека действовать в своих интересах.

Вербовщик ищет ключи к конкретному человеку, определяя и давя на его болевые точки. Особенно помогают им в этом информация со страницы в социальной сети, анкеты на сайтах и форумах, болтливость в сети, когда подростки сами делятся своими личными переживаниями с малознакомыми людьми.

**Признаки влияния на подростка и работы вербовщиков**

Ваш подросток стал агрессивен. Часто говорит о несправедливости и необходимости радикальных изменений в своей жизни или жизни других. Если его суждения стали резкими и агрессивными по отношению к обществу – скорее всего он находится под влиянием вербовщика и необходимо это проверить и проявить больше внимание к ребёнку, присмотреться к его окружению и друзьям, с кем он общается и проводит больше времени, узнать новый круг его знакомств и далее смотреть по ситуации. Займите его полезным делом, которое бы научило его полезным навыкам.

**Порнография**

По данным Лаборатории Касперского контент «для взрослых» по всему миру занимает 1,5% в общем объеме интернет-активностей детей и подростков. Порнография вредит психологическому здоровью детей, мешает их полноценному развитию.

**Влияния и последствия порно на подростков**

Раннее сексуальное образование подростков приводит к тяжелым последствиям. Интимные отношения в раннем возрасте – это незащищенные контакты, беспорядочный выбор и перебор партнёров, венерические заболевания. Подрыв основ семейных отношений и верности, угроза для создания крепких семейных отношений, удар по вашей семье.

Признаками этого являются изменения в поведении подростка: развязность, расхлябанность и отсутствие барьеров в общении с противоположным полом. Если родители никак не реагируют на изменения в поведении, то дальнейшее увлечение порно подростками приводит к разным формам извращений, которые в зрелом возрасте искоренить очень сложно, оно переходит в страстное влечение, психическим изменениям.

**Общение детей с педофилами**

Педофил может представиться ребенку, как взрослым, так и его ровесником или подростком старшего возраста.

Эксперты говорят, что педофилы пытаются наладить контакт с детьми, общаясь с ними на интересующие их темы: музыка, фильмы, школа, увлечения. Они завоёвывают доверие ребенка, а затем начинают заводить разговоры на интимные темы, чтобы заставить ребёнка поверить, что близкие отношения со «старшими друзьями» — это норма. Они играют на любопытстве ребенка, говоря с ними на тему секса, что часто не делают родители.

Есть еще одна опасность, о которой мало кто говорит. В социальных сетях плодятся паблики и группы, где детей путем уговоров или шантажа заставляют фотографироваться в непристойном виде.

**Признаки контакта ребенка с педофилами**

Выявить сексуальное насилие по отношению к ребенку сложнее, но стоит обратить на следующие признаки:

* Внезапные сексуальные проявления. Это выражается в желании прикоснуться к своим или чужим интимным местам;
* Появление большого страха перед другими людьми. Боязнь ходить на разного рода мероприятия, которые ранее ребенок посещал с удовольствием. Сильное стремление ребенка не находиться вблизи людей.

**Общение ребёнка с мошенниками**

Неразумная жизнь в виртуальной реальности может стать причиной потерей денег. Даже взрослые часто попадаются на разные уловки мошенников в интернете. Что уж говорить о детях, у которых за спиной еще нет необходимого багажа знаний и опыта.

Самые популярные виды мошенничества в социальных сетях: экстрасенсы, возможность быстрого обогащения, шантаж порнографического содержания, фейковые онлайн-магазины и другие.

**Признаки мошенничества с вашими детьми**

Следите ли вы, на что тратит подросток выданные вами деньги? Признаться подростку, что его обманули – тяжело, это задевает его самолюбие. Даже взрослому человеку рассказать, что его «облапошили» не легко, поэтому выявить эти неприятности у детей сложно. Постарайтесь запомнить сколько денег вы выделяете на карманные расходы и на что тратятся эти деньги. Бывает, что подростки не получив деньги у отца идут к матери, бабушке, дедушке. Поинтересуйтесь у них была ли выдачи средств, сколько, и вы поймете настоящий месячный бюджет вашего ребенка.

**Кибербуллинг или травля ребёнка подростками**

Унижение или травля в интернете иногда оказывается для подростков и детей более болезненной, чем побои после в школе и на улице.

Используя социальные сети интернет агрессоры распространяют унизительные и порочащие фотографии, видео, пародийные картинки, слухи. Информация достигает большого количества пользователей. Киберагрессоры могут постоянно запугивать своих жертв и шантажировать их.

Во многих случаях дети не могут определить, кто является источником этой травли, но боятся их мести при обращении за помощью к родителям или другим взрослых.

**Признаки травли подростка**

Угрюмость, угнетенное состояние, плохое настроение, замкнутость, нежелание идти на контакт с родителями – это верные признаки того, что у ребенка в жизни что-то не так.

Если ваш ребенок ищет любой повод, чтобы не пойти в школу или поменять школу, при этом придумывает кучу изощренных отговорок, нужно обстоятельно разобраться в ситуации. Банальное нежелание учиться не проявляется, как правило, в постоянном «нытье».

**Как оградить детей от опасностей социальных сетей**



**Ограничения по времени работы в интернете.** Согласно данным портала psychologies.ru менее 25% родителей вводят даже минимальные ограничения на пользование интернетом для своего ребенка, при этом более 70% детей ежедневно заходят в сеть  Интернет (около трети имеют свои профили в социальных сетях).

**Расскажите ребенку об опасностях в социальных сетях.**Чтобы избежать вышеперечисленных проблем, психологи советуют родителям наладить хороший контакт с детьми. Взрослые часто даже не подозревают о проблемах в жизни ребенка и не знают, как обеспечить его онлайн-безопасность.

**Настройка компьютера ребенка/подростка для работы с интернет.** Эксперты советуют разрешать пользование социальными сетями только на стационарных компьютерах и ноутбуках, где для обеспечения безопасности детей и подростков использовать специальные программы «родительского наблюдения и контроля». Эти приложения помогают отслеживать онлайн-активность ребенка, блокировать нежелательные сайты, устанавливать ограничения по времени на использование сети Интернет.

Используйте программу наблюдения – [InspectSystem для Родителей](https://inspectsystem.com/roditelskiy-kontrol/%22%20%5Ct%20%22_blank), чтобы контролировать работу за компьютером. Она помогает родителям вовремя распознать опасности, работает в режиме онлайн и реальном времени.

**Используя программы наблюдения вы:**

* сохраните детей от фатальных ошибок
* поймёте, что сейчас происходит с вашим ребёнком
* защитите психологическое здоровье ребенка
* сохраните спокойствие в семье.